

Catégorie	Années	Jour d'entraînement	Horaires	Gymnase
Baby Hand	2018-2019	Mercredi	10H00-11H00	Sébastien Barc
		Samedi		
U7 mixtes	2016-2017	Mercredi	10H00-11H00	Sébastien Barc
		Samedi	11H00-12H30	
U9 mixtes	2014-2015	Mercredi	11H00-12H30	Sébastien Barc
		Samedi		
U11 M/F	2012-2013	Mardi (spé)	17H30-18H45	Sébastien Barc
		Mercredi	10H00-12H30	
		Vendredi	17H15-18H30	
U13 M	2010-2011	Lundi (spé)	17H30-18H45	Sébastien Barc
		Mercredi	13H30-14H45	
		Jeudi	17H30-18H45	
U15 F	2008-2009	Mardi	18H30-19H45	Sébastien Barc
		Jeudi		
U15 M	2008-2009	Mardi (spé)	17H30-18H45	Louis Stanichit
		Mercredi	14H45-16H00	Sébastien Barc
		Vendredi	17H30-18H45	
U18 F	2005-2006-2007	Mardi	18H30-19H45	Sébastien Barc
		Jeudi		
U18 M NAT	2005-2006-2007	Mardi	19H30-21H00	La Rabière (Joué)
		Mercredi	18H30-19H45	Sébastien Barc (Saint Cyr)
		Jeudi	18H45-20H30	Onze Arpents (St Avertin)
U18 M R/D	2005-2006-2007	Lundi (spé)	18H30-19H45	Sébastien Barc
		Mercredi	17H15-18H30	
		Vendredi	18H45-20H00	
Séniors F (R2/D)	2004 et avant	Lundi (spé)	21H15-22H45	Sébastien Barc
		Mardi	18H45-20H15	Louis Stanichit
		Vendredi	21H15-22H45	Sébastien Barc
Séniors M DEP	2004 et avant	Lundi (spé)	21H15-22H45	Sébastien Barc
		Mercredi	21H15-22H45	
Séniors M PN & R3	2004 et avant	Mardi (spé)	21H15-22H45	Sébastien Barc
		Jeudi		
		Vendredi	20H00-21H15	
Les Turons HB	2004 et avant	Lundi	19H45-21H15	Sébastien Barc
		Mardi		
		Mercredi		
		Jeudi		
Loisirs	2004 et avant	Mercredi	21H15-22H45	Sébastien Barc